

## L'interview de la maraîchère Helena Ménager par Soleil Levain

🗨️ (SL) Présente nous ton activité s'il te plaît :

👉 (Hélène) : Depuis 2022, je travaille dans une ferme à Vézénobres, sur un terrain qui appartenait à Denis Florès qui travaillait déjà avec la coop. Il y a 1 hectare environ de cultures maraîchères diversifiées en bio uniquement. C'est un site intéressant pour la recherche, conçu en agroforesterie avec des arbres d'une trentaine d'années. Avec deux espaces distincts : l'un dédié à un verger maraîcher avec fruitiers (pêchers, cerisiers, abricotiers, ...) et un espace de test pour la SCOP AGROOF qui est notre gestionnaire de site. Des essais sont réalisés pour étudier le comportement des légumes sous les arbres (peupliers, noyers hybrides moitié américain et moitié européen car Denis Florès voulait faire du bois d'oeuvre). On évalue aussi leurs besoins en eau et leurs besoins nutritifs par exemple.

Le terrain appartient à Terre de Liens et AGROOF, qui nous accompagne dans ce projet d'agroforesterie, en est donc le gestionnaire.

🗨️ Que faisais-tu avant ?

👉 J'étais peintre en bâtiment et surveillante dans un établissement scolaire. Ma mère jardinait beaucoup, je l'aidais. Elle m'a transmis le goût de la terre.

🗨️ De quand date ta coopération avec Soleil Levain ?

👉 Nous avons commencé à travailler ensemble à l'été 2023. Dans la continuité du négoce existant entre Denis et SL.

🗨️ Quels sont les grands plaisirs que ton activité te procurent ?

👉 Je plante une graine ridicule et ça devient un géant ! La courge est typique. L'évolution est ce qui est le plus satisfaisant.

🗨️ Quelles sont les difficultés que tu rencontres ?

👉 La rémunération par rapport aux efforts accomplis. Je bosse 6 jours sur 7, des journées de 10 h, des semaines de 60 h minimum. Je n'ai pas de salaire depuis la création de mon activité.

Physiquement, c'est beaucoup de travail manuel et un peu mécanique avec le tracteur. Le port de charge de la paille par exemple est assez éreintant. Mais on favorise la permaculture.

**Enfin, les aspects ravageurs du climat sont une préoccupation constante.**

🗨️ Que conseillerais-tu à des jeunes qui veulent se lancer ?

👉 De limiter les charges économiques. Donc de bien border ses



dossiers. Se relever les manches aussi : le métier est difficile physiquement et psychologiquement.

🗨️ Quels sont tes projets pour 2025 ?

👉 L'accroissement de ma production tout d'abord. Pour cela, nous envisageons d'acheter une serre. Ensuite, je vais utiliser plus de bâches réutilisables pour mes aliments et moins de paille qui de toute façon se raréfie. Nous continuons, avec Olivier, mon associé, notre commercialisation via les AMAP de Rochebelle et de Saint-Jean-du-Pin en hiver. Nous continuerons la vente directe à la ferme et nous fournirons encore quelques restaurants.

